

Fitness auf
höchstem Level
– über *20 Kurse*
jede Woche!

KURSPLAN gültig ab 19.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 · 60 Min. Bauch & Rücken	09:30 · 60 Min. Leibesübung	09:00 · 30 Min. Dance-Fit NEU	08:30 · 60 Min. Fit & Fun	9:00 · 75 Min. Yoga	10:00 · 60 Min. Flexi-Bar
17:00 · 60 Min. Pilates	17:00 · 60 Min. BBP	09:30 · 60 Min. Body & Mind NEU	16:30 · 45 Min. Langhantel- Workout NEU	16:30 · 105 Min. Pole-Dance	
18:00 · 60 Min. Bodyweight- Training NEU	18:00 · 60 Min. Functional Training	17:00 · 60 Min. Rücken-Fit	17:15 · 60 Min. Cycling NEU	18:15 · 60 Min. ZUMBA	
19:15 · 60 Min. Cycling		18:00 · 60 Min. Toso-X Fight-Workout	18:30 · 75 Min. Yoga		Sonntag 10:00 · 60 Min. BBP
		19:00 · 60 Min. ZUMBA			

Anmeldung
für **Cycling**
erforderlich!

